

KARATE GUIDE

空
手



KARATE SELF DEFENSE

Contact : Joël Kerboriou

01.60.42.20.14

06.45.31.62.81

e-mail : vero.kerboriou@wanadoo.fr

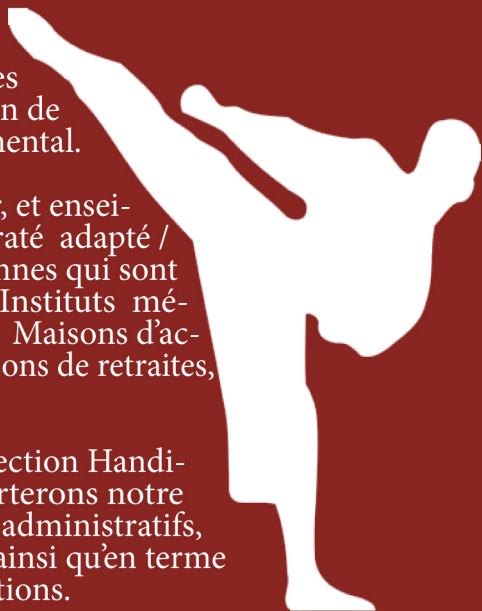
<http://karateguide.over-blog.org>

(Association loi 1901 déclarée en sous préfecture de Meaux)

Publication Journal Officiel du 12 avril 2008), Siret N°50830077900024, Agrément Ministériel N°AS77091386

VOUS SOUHAITEZ :

- Apporter une activité originale de loisir et de bien-être aux personnes fragilisées ou en situation de handicap physique ou mental.
- Promouvoir, développer, et enseigner la pratique du Karaté adapté / Handi-karaté aux personnes qui sont en structures d'accueil, Instituts médicalisés pédagogiques, Maisons d'accueils spécialisées, Maisons de retraites, etc...
- Créer, développer une section Handi-karaté, nous vous apporterons notre expérience sur les plans administratifs, pédagogiques, sportifs, ainsi qu'en terme de conseils et d'informations.



**N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER
POUR UNE INITIATION GRATUITE
EN KARATE / HANDIKARATE**

Le Karaté adapté / handikaraté permet aux personnes fragilisées et souffrantes d'un handicap (mental ou physique) de pratiquer une activité selon leurs possibilités, qui mêle activité physique et activités psychomotrices. Le karaté peut se centrer sur les parties supérieures du corps. On peut même le pratiquer en chaise roulante et être opposé à un combattant bien debout sur ses deux pieds. Il se pratique sous forme de karaté «sportif» ou alors il peut enseigner au pratiquant des techniques de self-défense.



L'idée de la pratique de ce sport est d'induire nombre de mouvements des bras, poignets, mains, voire tronc et buste pour des patients qui suite à diverses pathologies ont perdu de la force ou de la motricité sur les membres supérieurs mais aussi d'amener des personnes paraplégiques à mobiliser leur sangle abdominale. L'intérêt est bien évidemment, par la gestuelle, de ramener un individu à pratiquer des mouvements quelque peu «oubliés» par son corps.



De gauche à droite,
Joël, (responsable adjoint Dejepts
4ème dan),
Gilles, professeur aveugle et respon-
sable du handikaraté pour la Ligue
(instructeur Fédéral 4ème dan),
membres de la commission handika-
raté de la ligue de Seine et Marne

Karaté Guide intervient depuis 6 années au sein de différents établissements de retraite (groupes et maisons de retraites dans lesquels nous intervenons), mensuellement ou bi-mensuellement et ou hebdomadairement pour une séance d'une heure.

空



手

LA ZONE GEOGRAPHIQUE DE NOS INTERVENTIONS :
DEPARTEMENTS DE SEINE-ET-MARNE,
SEINE-SAINT-DENIS, VAL DE MARNE, PARIS.

(Association loi 1901 déclarée en sous préfecture de Meaux)

Publication Journal Officiel du 12 avril 2008), Siret N°50830077900024, Agrément Ministériel N°AS77091386

UN INTERLOCUTEUR :

*Directeur sportif de l'association Karaté Guide,
Diplômé d'Etat JEPS CN 5ème Dan,
Titulaire de l'AQSA
(attestation de qualification du sport adapté 1-2-3),
du CQ et du CQH A (fédération handisport)
enseigne depuis 15 années au sein de
structures sportives / Handisports et maisons de retraite.*

L'association Karaté Guide intervient dans les clubs
d'Isles et Villenoy, Hautefeuilles,
Fresnes sur Marne et Chalifert.
Les cours s'adressent aux valides et aux handicapés.



Isles les villenoy, <i>Salle des Fêtes</i>	Lundi	17h00 à 18h00 : babys/enfants 18h00 à 19h00 : pré-ados/ados/adultes
Karaté do Chalifert <i>au dojo à côté de l'école</i>	Mercredi	21h00 à 22h00 : Body karaté
Fresnes sur Marne, <i>Salle des Fêtes</i>	Mercredi	17h30 à 18h15 : babys/enfants 18h15 à 19h15 : pré-ados/ados 19h15 à 20h30 : Karaté et self Défense
Hautefeuilles, <i>Gymnase de l'Association du Domaine Emmanuel</i>	Vendredi	18h15 à 19h15 : enfants/ados/adultes

10 maisons de retraite nous font confiance : Korian, Arpage, Domus Vi, les Ephad
Ste Aile de Rebais, le groupe le Noble Age à Serris et à la Ferté sous jouarre.



**La pratique du karaté/Handikaraté
et Karaté adapté est décloisonnée
dans ces clubs.**



(Association loi 1901 déclarée en sous préfecture de Meaux)

Publication Journal Officiel du 12 avril 2008), Siret N°50830077900024, Agrément Ministériel N°AS77091386